



# Yann Siccardi : « Ne pas trop gamberger »



*« On attend la compétition depuis notre arrivée il y a une semaine. Je m'entraîne tous les jours. Afin de s'entraîner au mieux, on a trouvé des Ukrainiens et des Marocains, des gens que l'on voit toute l'année sur le circuit. Ce sont des copains et il n'y a donc aucun problème.*

*J'essaie de ne pas trop gamberger en attendant le jour J. On savoure chaque instant parce que c'est vraiment une expérience humaine hors du commun. Chaque moment est bon à prendre.*

*Au village, tous les sportifs ont « la banane » et sont là pour vivre et partager leur passion à fond, il n'y a donc aucune raison pour ça se passe mal. A quelques heures de la compétition, je me sens bien : j'ai réussi à faire du judo tous les jours, sans trop me fatiguer mais en restant actif, ce qui est important.*

*Le plus dur à gérer est le mental. Dans le village, on croise des adversaires et le danger serait de se mettre trop vite dedans. Il ne faut surtout pas se laisser bouffer par le stress. »*

---

**texte et photos : Stéphan MAGGI**  
**Attaché de presse**  
**du Comité Olympique Monégasque**