

Thierry Aymes et Sébastien Guizol, entraîneurs de l'équipe masculine de gymnastique :

“Une belle source d'émulation pour nos athlètes”

Dans quel état sont vos gymnastes ?

Tout se présente bien, l'équipe s'est entraînée correctement. Les garçons sont motivés. C'est un peu dur car il y a la chaleur qui est arrivée, mais finalement ça tombe bien car ce sont les conditions que l'on retrouvera à Chypre.

Vos objectifs ?

Bien évidemment remporter le plus de médailles possibles, par équipe comme en individuel. Tout est possible mais ce sera difficile car il y a un bon niveau notamment avec les Islandais et les Chypriotes. Toutefois les gymnastes sortent d'une bonne préparation avec des médailles aux derniers championnats de France donc il faut leur souhaiter la même réussite.

Vos principaux adversaires ?

Les plus dangereux sont les Chypriotes et les Islandais, mais toutes les équipes peuvent faire quelque chose. Dans une compétition de gymnastique, il faut savoir se concentrer sur son travail et ne pas s'occuper de ce que font les autres.

Avez-vous préparé Chypre de manière particulière ?

Les différentes compétitions de qualifications aux championnats de France ont servi de préparation pour cette compétition. La préparation a débuté en février et s'est étalée jusqu'à fin mai. Au mois de mai, il y a eu deux championnats de France l'un par équipe, l'autre individuel. Ces compétitions ont permis de finaliser les mouvements et la préparation des gymnastes. Ils se sont entraînés en moyenne 3 heures par jour.

Le souvenir que vous gardez de Monaco en 2007 ?

En 2007, nous étions présents à Monaco avec l'équipe. On en garde un excellent souvenir puisque l'équipe avait remporté la 3ème place et Frédéric Unternaehr quant à lui avait gagné 6 médailles. Tout ceci dans une ambiance sportive conviviale.

Comment définir ces Jeux en trois mots ?

Sportivité, échange et convivialité.

□ **Ces Jeux sont-ils importants ?**

Tout à fait, et pour plusieurs raisons d'ailleurs. Les gymnastes sont très motivés pour participer à cette compétition et cela crée une émulation positive à l'entraînement.

Cela leur permet de vivre une compétition internationale, ça leur fait une très bonne expérience.

Ils sont également fiers de représenter Monaco, ils redoublent donc d'efforts pour faire partie de l'équipe. Les jeunes voient les grands partir, ils ont donc envie de faire la même chose, c'est donc un objectif pour eux plus tard et une belle source de motivation.

Enfin, le fait que la compétition ait lieu tous les deux ans, ça leur donne un objectif en ligne de mire à long terme, mais accessible.

Stéphan Maggi,
attaché de presse du COM