

Haltérophilie (moins de 77 kg)

Romain Marchessou assure l'essentiel

« *Il y avait beaucoup de monde, c'était vraiment impressionnant.* » livre à chaud Romain Marchessou. Dans un sport où le public est peu présent, Romain se rappellera sans nul doute de son baptême de feu olympique. Devant près de 4500 personnes (« *ça change de ce que je vois d'habitude* »), l'haltérophile monégasque s'est classé 12^{ème} du groupe B de la catégorie des moins de 77 kg (14 concurrents au départ).

Il a fallu résister à la pression, très forte au gymnase de l'Université de l'aérospatiale pour le Monégasque qui a connu une émotion sans précédent : « *On représente son pays, c'est donc une grande fierté. J'avais aussi juste en face de moi le prince Albert...* »

Au final, Romain a assuré sur quatre barres (110 kg à l'arraché + 140 kg à l'épaulé-jeté ; total 250 kg), pour deux échecs. « *J'étais bien en forme à l'arraché, à part la dernière tentative. C'est dommage... A l'épaulé-jeté, j'étais un peu léger (il ne pesait que 75 kg, au lieu de 77kg) et quelque peu fatigué aussi au niveau des jambes. J'aurais préféré faire plus, mais bon...* »

Jean Canestrier (entraîneur de Romain) était satisfait : « *ça s'est bien passé. Je suis satisfait. Romain est à 3 kg de son record au total. Il m'a avoué qu'à 115 kg au 3^{ème} essai (à l'arraché) il se déconcentre un peu. Avec ce poids, ça ne pardonne pas, et la barre est donc manquée. Je pense qu'il aurait pu faire 145 kg au 3^{ème} essai dans le deuxième mouvement, sans une petite erreur technique qui lui coûte cher. Une douleur au poignet l'a aussi pénalisé quelque peu...* »

Et Romain de conclure, sans aucun regret, sur cette matinée si particulière, : « *Un peu déçu quelque part, mais les J.O. c'est et ça reste la compétition phare.* »

