

Haltérophilie (moins de 77 kg)

Romain Marchessou va savoir

Il attendait ça un peu comme un gamin...

Romain Marchessou va enfin voir son rêve se réaliser : participer aux Jeux Olympiques. C'est demain matin que l'haltérophile de la Principauté sera en lice dans le gymnase de l'Université de l'aérospatiale de Pékin.

Avant cette échéance, le jeune Monégasque se sent bien : « *Je ne me mets pas de pression. On verra comme ça va se passer...* » Il ne veut pas en dire plus sur ses objectifs et la barre qu'il s'est fixé : « *Je ne me prononce pas.* » glisse-t-il malicieusement.

Physiquement, il s'est préparé comme il se doit. Il se dit donc « *confiant* ».

A partir de 10 heures, dans le groupe B de cette compétition, parmi quatorze concurrents, il devra développer deux mouvements : un à l'arraché, l'autre à l'épaulé-jeté. Romain disposera de trois essais pour chaque mouvement, le total des deux meilleurs scores est cumulé et servira de classement final.

Et comme il aime à le préciser : « *L'haltérophilie n'est pas qu'un sport de force. Il nécessite également maîtrise d'une technique particulière, vitesse, souplesse, coordination et équilibre.* » Autant de facteurs qui seront déterminants demain pour le Monégasque.

